



## 1. Contexte

---

*SIS UP, société de conseil et de formation, propose des Bilans de compétences uniques à l'approche originale et complète, qui permettent de définir un projet personnel motivant et réaliste.*

- **Le Bilan de compétences, de quoi s'agit-il ?**

Cet accompagnement personnalisé de 24h maximum, étalé sur plusieurs rencontres pendant 3 mois, offre un temps unique pour prendre du recul et (re)découvrir la variété de ses talents. Il permet de mieux appréhender le sens désiré dans son travail pour s'épanouir et grandir professionnellement.

Accompagné par des spécialistes de la formation, il permet de relire son parcours, identifier ses compétences et aspirations personnelles, pour écrire son projet professionnel et le plan d'action personnalisé correspondant.

Un temps dédié permet de faire le point 2 mois après l'issue du parcours.

- **A qui s'adresse le Bilan de compétences SIS UP ?**

Toute personne active peut profiter d'un Bilan de compétences, notamment les salariés du secteur privé (voir les [conditions d'éligibilité](#)), les demandeurs d'emploi (demande auprès de Pôle emploi, APEC ou Cap emploi) et les salariés du secteur public.

Le Bilan de compétences s'adresse plus particulièrement aux personnes qui ont envie de :

- **Faire une reconversion professionnelle** : savoir mobiliser les compétences acquises dans ses expériences précédentes et définir son nouveau secteur d'activité / métier pour prendre un nouveau cap épanouissant.
- **Évoluer dans son métier/poste** : identifier les mobilités possibles, saisir les opportunités pour se former et s'adapter aux évolutions de son secteur d'activité pour progresser dans son métier et se préparer à de nouveaux défis.

- **Faire le point après un licenciement ou un départ** : identifier ses nouvelles aspirations et relire ses expériences pour ouvrir de nouvelles perspectives, rebondir et définir un nouveau plan d'action pour retourner sereinement vers l'emploi.

- **La spécificité de l'accompagnement SIS UP ?**

Le Bilan de compétences SIS UP offre un **accompagnement individuel sur-mesure**. Ainsi, le consultant adapte le rythme de l'accompagnement, la densité du suivi et la variété des exercices pour tenir compte de vos objectifs et contraintes personnelles.

## **2. Objectifs opérationnels et évaluables**

---

- **Quels objectifs opérationnels ?**

A travers des entretiens individuels avec un consultant professionnel, des tests de personnalité, des exercices intersessions :

- Définir les éléments clefs de sa personnalité : qualités, fonctionnement, etc.
- Apprendre à parler de soi, savoir se présenter grâce à des mises en situation concrètes ;
- Relire son parcours professionnel pour identifier ses leviers d'engagement professionnels ;
- Identifier ses compétences personnelles et professionnelles ;
- Clarifier ses aspirations et définir un projet professionnel motivant et réaliste ;
- Mener une enquête-terrain pour enrichir son projet ;
- Écrire un plan d'action personnalisé.

- **Quelle évaluation ?**

Le stagiaire sera évalué :

- Par la réalisation dans leur intégralité des exercices fournis par SIS UP tout au long de l'accompagnement ;
- Par la complétion d'un questionnaire d'auto positionnement envoyé à l'issu de l'accompagnement.

La réalisation des actions mentionnés ci-dessus permettront au stagiaire d'obtenir un certificat de réalisation officiel signé par le responsable du dispensateur de formation.

- **Quels bénéfices ?**

- Connaissance de soi et confiance en soi renforcée ;
- Une autre image du rapport au travail ;
- Construction d'un projet professionnel clair et réaliste.

### 3. Programme

---

- **Contenu pédagogique**

#### I. Une phase préliminaire :

##### ***Faire connaissance, exprimer ses attentes et définir les modalités***

- ◇ 2h d'entretien individuel préalable avec un consultant : comprendre la démarche du bénéficiaire, analyser sa demande et son besoin, présenter la méthode SIS UP et déterminer conjointement les modalités de déroulement du bilan. A l'issue de cet entretien préliminaire, un programme personnalisé vous sera envoyé.

**Travail d'intersession** : Relire son parcours et identifier ses sources d'inspiration à travers des exercices proposés par SIS UP, passer un test de personnalité.

#### II. Une phase d'investigation :

##### ***Connaitre les caractéristiques majeures de sa personnalité, ses forces et compétences développées, son fonctionnement avec le collectif, ses aspirations professionnelles***

- ◇ 4 x 2h d'entretien individuel : relire avec le formateur son parcours, ses sources d'inspiration et les résultats des tests de personnalité pour identifier ses compétences et aspirations personnelles
- ◇ 2 x 2h d'entretien individuel : définir le secteur d'activité, métier et type de structure correspondant à ses aspirations professionnelles
- ◇ 2h d'entretien individuel : *1<sup>er</sup> bilan du parcours*.  
Synthèse tridimensionnelle : mon rapport à moi, aux autres et au monde. Mes talents, compétences à développer, le secteur d'activité / métier qui me correspond.

**Travail d'intersession** : S'approprier les premiers résultats du bilan personnalisé, trouver des informations et/ou des offres en lien avec le secteur d'activité visé, mener des entretiens avec des personnes identifiées (enquête-métier).

#### III. Une phase de conclusion, par la voie d'entretiens personnalisés :

- ◇ 2h d'entretien individuel : bilan du travail d'intersession, affiner son projet professionnel suite aux recherches effectuées, définir les conditions et moyens favorisant la réalisation de ce projet.

- ◇ 2h d'entretien individuel : mise en situation concrète pour savoir parler de soi, décrire son parcours, ses attentes et compétences.
- ◇ 2h d'entretien individuel : écrire son projet professionnel définitif et le plan d'action correspondant, validation du plan d'action définitif par un psychologue du travail.

**Travail d'intersession** : Initier les premières étapes du plan d'action.

#### **IV. Suivi post-parcours (2 mois après l'issue du parcours)**

- ◇ 2h d'entretien individuel : faire le bilan des actions mises en place, réajuster si besoin les étapes de son projet définies lors de la phase de conclusion, identifier les difficultés le cas échéant.

- **Points forts**

→ **Un accompagnement humain et sur-mesure**, qui allie entretiens individuels avec des spécialistes de la formation, mise à disposition fiches pratiques et travail personnel pour (re)découvrir la variété de ses talents et appréhender son rapport aux autres et le sens désiré dans son travail.

→ **Une méthode originale et complète** qui prend en compte les différentes aspirations de la personne.

- **Résultats attendus**

**Un plan d'action final** co-construit avec des consultants, qui prend en compte le rapport à soi et aux autres du bénéficiaire et les conditions de son épanouissement et de son équilibre découvertes par les différentes approches du parcours.

#### **4. Informations pratiques**

---

- **Coût pédagogique**

1 900€/pers pour 24h d'accompagnement

**Le petit plus** : le Bilan de compétences SIS UP est éligible aux financements par le Compte Personnel de Formation (CPF).

**Le saviez-vous ?** Lorsque le salarié mobilise son [compte personnel de formation](#) pour un bilan en tout ou partie, pendant le temps de travail, il doit demander l'accord préalable de l'employeur selon les règles propres au compte personnel de formation.

Lorsque le salarié mobilise son compte personnel de formation pour un bilan réalisé hors temps de travail, l'employeur n'a pas à être informé.

- **Lieu**

Les entretiens individuels pourront avoir lieu aux adresses suivantes :

4 place de l'Opéra, 75002 PARIS

21 avenue du Général Leclerc, 75014 PARIS

*Une partie du Bilan de compétences peut se réaliser par visio-conférence.*

- **Accessibilité**

Le Bilan de compétences SIS UP est accessible aux personnes en situation de handicap.

- **Comment s'inscrire ?**

Vous pouvez vous inscrire à tout moment pour bénéficier du Bilan de compétences SIS UP : les horaires et dates d'inscription sont modulables pour vous permettre de suivre l'ensemble du parcours.



Rendez-vous sur votre espace [Mon Compte formation](#)

## **5. Engagement déontologique**

---

SIS UP s'engage à respecter les critères Déontologiques et Respect des règles, applicables aux bilans de compétences :

- à réaliser des Bilans de Compétences dans le respect du code de Déontologie qui les régit, par l'application de la loi Articles R. 6322-32 à 60 du Code du Travail.
- à appliquer et faire appliquer sa Charte éthique interne sur la pratique des bilans de compétences.

Les consultants sont astreints au secret professionnel pour tout le contenu des entretiens réalisés avec le bénéficiaire. Le document de synthèse est remis exclusivement au bénéficiaire du bilan de compétences.

## **6. L'organisme de formation**

---

- **SIS UP**

SIS UP est une société de conseil et formation, référencée Datadock.

Siège social : 4 place de l'Opéra, 75002 Paris

[www.sisup.fr](http://www.sisup.fr)

- **Consultant référent**

**Lea HARDOUIN, Responsable Formation**

Sciences Po Paris, Master en Sécurité internationale

Chargée de mission (Ministère des Affaires étrangères), Chargée de partenariats (Babyloan)

Co-fondatrice de l'association Premier Pas

Formatrice aux parcours UP Emploi de l'association UP for Humanness

- **Contact**

**Responsable pédagogique**

Lea Hardouin

[lea.hardouin@sisup.fr](mailto:lea.hardouin@sisup.fr)

+ 33 6 52 52 69 86

**Responsable administratif**

Diane d'Audiffret

[diane.daudiffret@sisup.fr](mailto:diane.daudiffret@sisup.fr)

"Depuis deux ans, je me questionne sur mon métier d'enseignante. Perdue et incapable d'avancer, j'ai pris conscience que j'avais besoin de faire un bilan de compétences. Il était temps de faire un point sur moi, sur ma personnalité, sur les autres aspirations qui occupaient mon esprit. SIS UP m'a été recommandé, et j'en suis très satisfaite. J'ai été très sensible à la qualité de l'accompagnement, dynamique, complet et consciencieux. J'ai notamment apprécié l'écoute active du consultant et sa capacité à cibler « qui je suis ».

Nous avons également travaillé ensemble à la confection d'outils pratiques comme la création d'un « guide d'entretiens » ; j'ai été guidée pour trouver des idées d'entreprises et de contacts correspondant à mon projet professionnel ; et enfin, nous avons constitué l'élaboration d'un plan d'action sur mesure. Je me suis sentie très soutenue du début à la fin ! Nos entretiens m'ont donc permis de prendre confiance en moi et en mes qualités pour oser prendre une nouvelle direction, ce que je m'appête à faire dans les prochains mois."

**Sybil, Institutrice en reconversion**



*L'ensemble des bénéficiaires de SIS UP sont reversés à [UP for Humanness](#), association dont les missions sont l'insertion sociale et professionnelle de personnes fragilisées, et la recherche-action sur des enjeux de société.*